



FICHE F1 — LA MÉTHODE DU QCM

Lecture de l'énoncé, gestion du temps et stratégie de réponse

L'ESSENTIEL

La sélectivité des concours directs est extrême : la session **2025** a enregistré **397 083 candidats** et **2 401 977 candidatures** pour **7 056 postes**, soit moins de **deux candidats sur cent** admis. À ce niveau de concurrence, **la méthode fait autant de différence que les connaissances**.

Un QCM ne se traite pas comme une dissertation : il récompense la **lecture précise**, la **vitesse de décision** et la **gestion du doute**. Deux candidats de même niveau peuvent être séparés de plusieurs dizaines de points par la seule méthode.

Trois réflexes résument tout : **lire l'énoncé en entier avant les propositions**, **traiter trois fois la copie** plutôt qu'une seule, et **connaître le barème avant de décider si l'on répond au hasard**.

01. LES TYPES DE QUESTIONS

Type	Caractéristiques	Réflexe
Réponse unique	Une seule proposition est exacte parmi quatre ou cinq.	Éliminer, puis comparer les deux finalistes terme à terme.
Réponses multiples	Plusieurs propositions peuvent être exactes ; leur nombre n'est pas toujours indiqué.	Traiter chaque proposition comme une question vrai/faux indépendante .
Vrai / faux	Affirmations à valider une par une.	Une affirmation n'est vraie que si elle l'est entièrement .
Appariement	Associer deux colonnes — dates et événements, sigles et libellés.	Commencer par les associations certaines ; les restantes se déduisent.
Question à énoncé négatif	« Lequel n'est pas... », « toutes sauf... ».	Souligner la négation et chercher l'intrus, non la bonne réponse.

02. LE BARÈME ET LA STRATÉGIE DE RÉPONSE

Le choix de répondre ou non dépend entièrement du **barème annoncé**, qu'il faut **lire avant de commencer** :

- **Sans pénalité** — une mauvaise réponse vaut zéro, comme l'absence de réponse. Dans ce cas, **ne jamais laisser une case vide** : répondre, même au hasard, ne coûte rien et peut rapporter.
- **Avec pénalité** — une mauvaise réponse retire des points. Il faut alors **répondre seulement si l'on a pu éliminer au moins une proposition** : l'espérance de gain devient favorable dès que le hasard porte sur trois options au lieu de quatre, et plus encore sur deux.
- **En réponses multiples avec notation partielle** — chaque proposition cochée à tort peut annuler une proposition juste. Mieux vaut alors **cocher ce dont on est sûr** que tout cocher.

La règle pratique : **le doute éclairé se joue, l'ignorance totale se joue uniquement s'il n'y a pas de pénalité**.



03. LA GESTION DU TEMPS : LA MÉTHODE DES TROIS PASSAGES

Avant de commencer, calculer le **temps moyen par question** : nombre de minutes divisé par nombre de questions. Pour 80 questions en 2 heures, cela donne **90 secondes** — mais ce temps ne doit pas être dépensé uniformément.

Passage	Objectif	Part du temps
Premier passage	Traiter uniquement les questions dont la réponse est immédiate. Marquer d'un signe celles qui résistent et passer sans s'attarder.	≈ 50 %
Deuxième passage	Reprendre les questions marquées, cette fois avec le temps nécessaire pour raisonner et éliminer.	≈ 35 %
Troisième passage	Trancher les questions restées ouvertes, reporter les réponses sur la grille et vérifier la correspondance des numéros.	≈ 15 %

L'erreur la plus coûteuse est de **s'enliser sur une question difficile en début d'épreuve** : une question vaut le même point qu'elle soit facile ou ardue, et cinq minutes perdues au début privent de dix réponses faciles à la fin.

Si les réponses sont reportées sur une **grille séparée**, vérifier **toutes les dix questions** que le numéro coché correspond bien à la question traitée. Un décalage d'une ligne peut invalider toute une section.

04. LA LECTURE DE L'ÉNONCÉ

- **Lire la question en entier avant de regarder les propositions.** Les distracteurs sont conçus pour orienter la lecture ; les parcourir d'abord revient à se laisser guider.
- **Repérer les mots qui changent tout** : *ne... pas, sauf, jamais, uniquement, principalement, à l'exception de*. Les entourer physiquement sur le sujet.
- **Distinguer les quantificateurs absolus et relatifs.** *Tous, toujours, aucun, jamais* énoncent une règle sans exception : une seule contre-exemple suffit à les rendre faux. *Souvent, généralement, peut* sont plus faciles à satisfaire. C'est une **tendance utile, non une loi** : les concepteurs expérimentés en jouent délibérément.
- **Se méfier des propositions qui sonnent justes** sans répondre à la question posée : la vérité d'une affirmation ne suffit pas, encore faut-il qu'elle soit **la réponse à cette question-là**.
- **Attention aux chiffres voisins.** Quand quatre propositions donnent 1991, 1992, 1996 et 1998, le concepteur teste une date précise : si elle n'est pas sue exactement, le raisonnement par élimination est inopérant — mieux vaut passer et revenir.

05. LA TECHNIQUE D'ÉLIMINATION

Quand la réponse n'est pas immédiate, procéder par retrait plutôt que par choix :

- Écarter d'abord les propositions **manifestement fausses** ou **hors sujet**.
- Écarter ensuite celles qui comportent une **erreur partielle** : dans un QCM, une proposition à moitié juste est **entièrement fausse**.
- Comparer les propositions restantes **terme à terme** pour isoler le mot qui les différencie — c'est presque toujours là que se joue la réponse.
- Lorsque **deux propositions sont contradictoires**, l'une des deux est fréquemment la bonne : la question se ramène alors à un choix binaire.
- Lorsque **deux propositions disent la même chose** sous des formulations différentes, elles sont le plus souvent fausses toutes les deux, puisqu'une seule réponse est attendue.

06. L'ENTRAÎNEMENT

- **Travailler en conditions réelles** : chronomètre, sans notes, sur un bloc complet. Un entraînement sans contrainte de temps n'entraîne pas à l'épreuve.



- **Tenir un carnet d'erreurs**, et non un carnet de réponses. Noter la question manquée, la bonne réponse et **la raison de l'erreur** — connaissance absente, lecture trop rapide, piège de formulation. Ce carnet se relit plus utilement que les fiches.
- **Pratiquer la révision espacée** : revoir une notion le lendemain, puis à une semaine, puis à un mois. Cinq relectures espacées valent mieux que vingt relectures consécutives.
- **Alterner les blocs thématiques** plutôt que de traiter une matière jusqu'à épuisement : l'alternance force la mémoire à discriminer et consolide davantage.
- **Faire des annales complètes** à intervalle régulier, pour mesurer la progression et non seulement les connaissances.

PIÈGES À ÉVITER

- **Commencer par les propositions** au lieu de l'énoncé : c'est l'erreur de méthode la plus répandue, et la plus facile à corriger.
- **S'enliser sur une question difficile** en début d'épreuve : toutes les questions valent le même point.
- **Changer une réponse sans raison nouvelle**. Ne modifier un choix initial que si l'on identifie précisément l'erreur commise — sinon, s'en tenir au premier jugement.
- **Oublier le report sur la grille**. Beaucoup de points se perdent par décalage de numérotation, non par ignorance.
- **Laisser des cases vides lorsqu'il n'y a pas de pénalité** : c'est renoncer gratuitement à des points.
- **Cocher au hasard lorsqu'il y a pénalité et qu'aucune proposition n'a pu être éliminée** : l'espérance de gain est alors négative.
- **Confondre une affirmation vraie et la bonne réponse** : une proposition peut être exacte en elle-même sans répondre à la question.

À RETENIR

- **Les trois passages** : les faciles, les hésitantes, le report et la vérification.
- **La règle du barème** — « *sans pénalité, on répond toujours ; avec pénalité, on répond si l'on a éliminé* ».
- **Le mot à entourer** : toute négation ou restriction — *ne... pas, sauf, uniquement*.
- **La règle du tout ou rien** : une proposition à moitié juste est entièrement fausse.
- **Le carnet d'erreurs** : noter la raison de l'erreur, pas seulement la bonne réponse.
- **La vérification** : contrôler la correspondance des numéros toutes les dix questions.

SOURCES ET MISE À JOUR

Fiche arrêtée au **13 octobre 2026**. Le **barème** et la **durée** varient d'un concours à l'autre : lire systématiquement les consignes du sujet avant d'appliquer ces règles.

Sources : leFaso.net, « *Concours directs 2025 : 397 083 candidats, 2 401 977 candidatures pour 7 056 postes* » ; *méthodologie de préparation aux concours, Prépa Concours Directs & Pro*.

